Cap Bien-être

Ateliers Gratuits

Ouverts aux 60 ans et + !

APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

À CHÂTILLON-LE-DUC

au Centre Bellevue, Salle Pyramidale

44 rue de Bellevue

Commune de CHÂTILLON-LE-DUC

Jeudi matin

de 9h30 à 12h

Séance 1 : 21/01/27

Séance 2 : 28/01/27

Séance 3 : 04/02/27

Séance 4 : 11/02/27

Inscriptions obligatoires :

auprès de Mélanie MASTAING (animatrice ASEPT BFC)

melanie.mastaing@asept-bfc.fr - 06 74 18 68 20

Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Bourgogne-Franche-Comté

POUR Bien VIEILLIR

Action réalisée avec le financement de la Commission des Financeurs Départementale du Doubs